

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАУ ДО «Спортивная школа № 4»
г. Улан-Удэ
2023 г. № 55



ПОЛОЖЕНИЕ

о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности занятий МАУ ДО «Спортивная школа № 4» г. Улан-Удэ

1. Общие положения

1.1. Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях, числе и продолжительности учебно-тренировочных занятий муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 4 г. Улан-Удэ» (далее - Учреждение) разработано на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Настоящее Положение регламентирует количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в зависимости от этапа и года подготовки.

2. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в зависимости от этапа и года подготовки

2.1 Сроки реализации этапов спортивной подготовки (лет):

Этапы спортивной подготовки	Лыжные гонки	Волейбол	Биатлон	Спортивное ориентирование
Этап начальной подготовки	3	3	3	3
Учебно-тренировочный этап	5	5	5	5

Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничен			
Этап высшего спортивного мастерства	–	–	–	–

2.2 Возрастные границы лиц, обучающихся проходящих спортивную подготовку (лет):

Этапы спортивной подготовки	Лыжные гонки	Волейбол	Биатлон	Спортивное ориентирование
Этап начальной подготовки	9	8	9	8
Учебно-тренировочный этап	12	11	12	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	15	14	15	14
Этап высшего спортивного мастерства	–	–	–	–

2.3 Наполняемость групп по этапам спортивной подготовки (человек)

Этапы спортивной подготовки	Лыжные гонки	Волейбол	Биатлон	Спортивное ориентирование
Этап начальной подготовки	12/20	14/28	12/20	12/24
Учебно-тренировочный этап	10/16	12/24	6/12	6/15
Этап совершенствования спортивного мастерства	4/8	6/12	2/6	2/4
Этап высшего спортивного мастерства	1/2	–	–	–

2.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - трех часов;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - четырех часов;
на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.
При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу после утверждения приказом директора Учреждения.

3.2. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.